



Recettes économiques et écologiques Produits d'entretien

Détartrant

Le **vinaigre blanc** ou **d'alcool** est un bon détartrant pour les éviers, vitres de douche, toilettes mais aussi les cafetières, bouilloires et casseroles.

Pour le nettoyage de la robinetterie calcaire, déposer un peu de vinaigre sur les robinets, laisser agir, et rincer en frottant un peu.

Nettoyants pour fours

Four traditionnel

Déposer sur les parois une pâte constituée d'eau et de **bicarbonate de soude**. Laisser agir une nuit, frotter ensuite avec une éponge puis rincer. Si le four est très gras avec beaucoup de saletés incrustées, utiliser la même méthode avec du bicarbonate ET des cristaux de soude (2/3 bicarbonate et 1/3 cristaux)



Four à micro-ondes

Placer un verre d'eau dans le micro-ondes avec quelques gouttes de citron ou de vinaigre. Mettre en route pour que l'eau bouille, passer une éponge sur les parois.

Nettoyage des vitres

Verser de l'**eau vinaigrée** dans un pulvérisateur. Pulvériser sur la vitre (éviter les joints) et passer soit un chiffon microfibre, soit papier journal roulé en boule.



Entretien des toilettes

L'utilisation de l'eau de javel n'est pas conseillée. Verser une tasse de **vinaigre d'alcool** dans la cuvette puis une poignée de **bicarbonate de soude**. Lorsque le mélange mousse, nettoyer et tirer la chasse d'eau.

Déboucher une canalisation

La méthode la plus simple consiste à verser une casserole d'eau **bouillante** dans l'évier ou les WC. L'eau chaude permet de diluer efficacement le savon et les graisses et emporte alors les débris.

Une autre solution *maison* consiste à utiliser un mélange composé d'une tasse de **bicarbonate**, une tasse de **vinaigre blanc** et une demi-tasse de **sel de cuisine**. Laisser agir au moins une heure et rincer à l'eau chaude.

Nettoyant tapis/moquette

Étendre du **bicarbonate de soude** sur la surface, broser vigoureusement les taches avant d'aspirer.



Entretien des meubles en bois

Dissoudre 1 c. à café d'essence de citron dans 1 tasse (250 ml) d'huile végétale. Appliquer avec un chiffon sec et propre.



Dépoussiérage

Utiliser une **microfibre**, c'est-à-dire une lavette réutilisable fabriquée en fibres synthétiques. Les microfibrilles agrippent la saleté sur toutes les surfaces. Il suffit de les humidifier, sans mettre de détergent. Elles sont lavables en machine.

Désinfectant

1/2 tasse de savon pur + 4 litres d'eau chaude + 1/4 de tasse de jus de citron. Cette solution convient à toutes les surfaces, que l'on rince ensuite à l'eau, et est très efficace pour la plupart des tâches de nettoyage. Afin d'obtenir un détergent plus puissant, doubler la quantité de savon et de jus de citron.

Pour les surfaces comme l'intérieur des **réfrigérateurs**, la **baignoire** ou le **lavabo** : 1 tasse de vinaigre d'alcool dans un litre d'eau peut remplacer l'eau de javel.

Blanchiment / Adoucissant pour le linge

Blanchiment : Ajouter 1/2 tasse de **cristaux de soude** à chaque lessive.

Adoucissant : Deux c. à soupe de **bicarbonate de soude** lors du cycle de rinçage.

Le vinaigre Blanc peut également se substituer à un adoucissant pour le linge. De plus, faire tourner le lave-linge vide avec du vinaigre est un moyen de lutter contre le calcaire.



Insecticides

Plantes d'intérieur : arroser les feuilles avec de l'eau savonneuse et rincer.

Fourmis : Mettre de la poudre de piment rouge dans la fourmilière ou un demi-citron piqué de clous de girofle sur le chemin qu'elles empruntent.

Antimites : Copeaux de cèdre (essence ou cubes), journaux, fleur de lavande.



Conseils d'utilisation

- 1) Protégez-vous (mettez des gants)
- 2) Ouvrez les fenêtres
- 3) Limitez les produits « aérosol »
- 4) Ne mélangez jamais deux produits
- 5) Attention au stockage et à l'étiquetage

En savoir plus : Téléchargez gratuitement « Le grand ménage » sur <http://raffa.grandmenage.info>



APPA Nord - Pas de Calais

235 avenue de la Recherche – BP 86

59 373 LOOS cedex

☎ 03 20 31 71 57 📠 03 20 21 87 40

www.appanpc.fr

postmaster@appanpc.fr

Sources : Ecoconsommation / Ekopedia / EPEE / Fiche FAIRE / Greenpeace / Maisonbio / Maisons toxique – Ed. Flammarion / Raffa